



รายงานผลกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุข
(Happy Workplace)

เทศบาลตำบลต้นไทร อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับ กลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงานนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กรมุ่งเน้นให้ บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงานความสุขที่เกิดขึ้นนั้น ก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิดทำ ให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลด ความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคน ปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมี เป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กร ไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ ความสุขพื้นฐานแปด ประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตใหม่มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อ มุมมองในการดำเนินชีวิตการอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคมโดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตประกอบด้วย

๑) Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้า มนุษย์มีสุขภาพ ร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒) Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่า ความสุขที่แท้จริง คือการเป็นผู้ให้

๓) Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพัก อาศัยมีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการทำงานที่ดีของคนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็น พื้นฐานที่ดีทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔) Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงาน หากไม่รู้จักระรอกผ่อนคลายเป็นกับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕) Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่ง ต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖) Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดี ได้ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ยึดหลักสัจธรรมให้เป็นคนดี คิดดีทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่ทั้งปวง

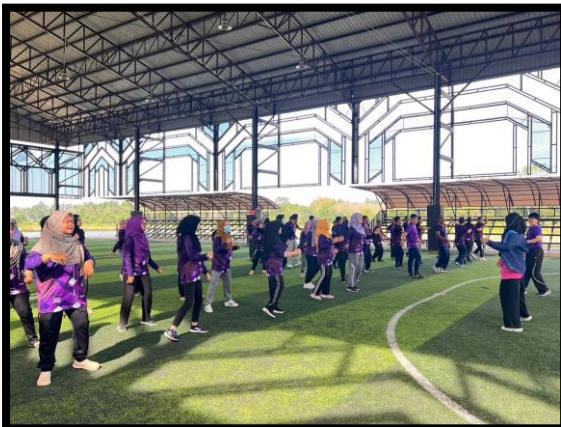
๗) Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจ พอเพียง

๘) Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

Happy Body เทศบาลตำบลต้นไทร จะสนับสนุนส่งเสริม และให้โอกาสพนักงานได้ออกกำลังกาย มีส่วนรวม ในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ลด ละ เลิกบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ใช้ให้ สุขภาพร่างกายและจิตใจเข้มแข็ง



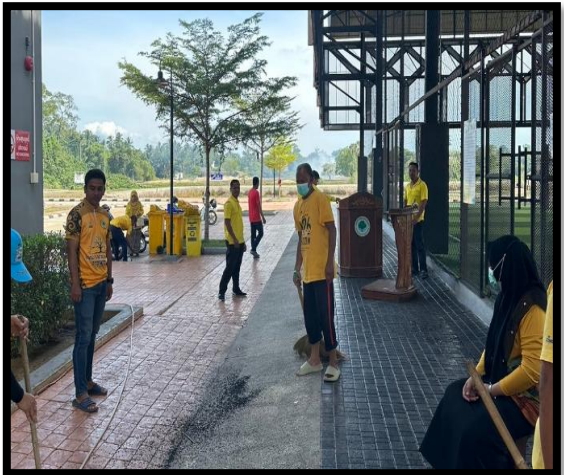
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

Happy Heart เทศบาลตำบลต้นไทร จะสนับสนุน ส่งเสริมให้ผู้บริหารและพนักงานทุกระดับ มีความเอื้ออาทร มีน้ำใจ ห่วงใย ช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน อันจะนำไปสู่ความสุขที่ยั่งยืนในองค์กร



๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

Happy Society : เทศบาลตำบลต้นไทร จะสนับสนุนส่งเสริมให้พนักงานช่วยเหลือและมีน้ำใจเอื้อเฟื้อ มีวินัย ปฏิบัติตาม กฎหมายเคาเรพติกาการอยู่ร่วมกัน ทั้งสังคมที่ทำงาน ครอบครัว ชุมชนที่อาศัยอยู่ ให้มีสภาพแวดล้อมที่ดีมีความรับผิดชอบต่อสังคมทั้งภายในและภายนอกองค์กร



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

Happy Relax: เทศบาลตำบลต้นไทร จะสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงาน ได้มีโอกาสได้พักผ่อน ผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำรงชีวิต ทั้งชีวิตในการทำงานและชีวิตส่วนตัว



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

Happy Brain: เทศบาลตำบลต้นไทร จะสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงานได้รับโอกาสในการศึกษาหาความรู้ และกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้พัฒนาตนเอง พร้อมถ่ายทอดแชร์ประสบการณ์แลกเปลี่ยนเรียนรู้ อันจะนำไปสู่องค์ความรู้ขององค์กร ทั้งยังเป็นการเพิ่มศักยภาพของพนักงานให้มีความก้าวหน้าในอาชีพการทำงาน



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

Happy Soul : เทศบาลตำบลต้นไทร สนับสนุนส่งเสริมให้พนักงาน มีคุณธรรมจริยธรรม และศีลธรรม นำมาใช้
ในการดำเนินชีวิต อันจะช่วยให้พนักงานมีจิตใจที่ดี ส่งผลต่อให้มีความสุขทั้งตนเองและบุคคลรอบข้าง



๗. Happy Money ส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

Happy Money: เทศบาลตำบลต้นไทร จะสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงานมีความรู้ ความเข้าใจในการออมเงินมี กองทุนการเปลี่ยนขยะเป็นเงินออม และการใช้จ่ายเงินอย่างเหมาะสม และการดำเนินชีวิตตามหลัก



๘. Happy Family ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

Happy Family : เทศบาลตำบลต้นไทร จะสนับสนุน ส่งเสริม การจัดกิจกรรมที่สร้างความรู้สึที่ดีต่อกัน ระหว่าง พนักงานในองค์กร เพื่อให้เกิดความรักความสามัคคี เสมือนเป็นคนในครอบครัว ซึ่งจะนำไปสู่การปฏิบัติ ที่ดีต่อครอบครัวของพนักงาน สร้างครอบครัวที่ เข้มแข็งส่งผลให้พนักงาน มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

